

Nouvelles recettes 2016 :

Salades composées à base de féculents

| à base de lentilles Bio IDF | |
|---|---|
| <p>Salade de lentilles au saumon</p> <p>Lentilles Gros sel Saumon fumé <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> | <p>Salade de lentilles au chèvre</p> <p>Lentilles Gros sel Fromage de chèvre Tomates <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> |
| <p>Salade de lentilles au curry</p> <p>Lentilles Gros sel Curry Carottes éboulées Oignons rouges Moutarde <u>+ vinaigrette (celle sans moutarde)</u></p> | |
| à base de riz Bio | |
| <p>Salade de riz au curry</p> <p>Riz BIO Curry Dés de dinde Tomate Persil (déco) <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u> <u>+ persil en déco</u></p> | <p>Salade de riz œuf & tomate</p> <p>Riz BIO Œuf dur Mayonnaise Tomate Sel fin Poivre <u>+ persil en déco</u></p> |
| <p>Salade de riz au surimi</p> <p>Riz BIO Avocat Surimi rapé Mayonnaise Sel fin Poivre</p> | <p>Salade de riz au thon</p> <p>Riz BIO Thon Tomate Maïs <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u> <u>+ olive noire en déco</u></p> |
| à base de pois-chiche et haricots-rouges | |
| <p>Salade de pois chiche orientale</p> <p>Pois chiche Concombre Féta Coriandre <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> | <p>Salade de haricots rouges au thon</p> <p>Haricot rouge Thon Avocat <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> |
| à base de pommes de terre Bio IDF | |
| <p>Salade de PDT Bio IDF au thon</p> <p>PDT cube 5ème G Bio IdF Thon Tomates Oignons rouge <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> | |

Nouvelles recettes 2016 :

Salades composées à base de féculents

| à base de pâtes | |
|--|--|
| <p>Salade de pâtes tricolores au crabe</p> <p>Pâtes tricolores Crabe (miettes) Mayonnaise Tomate Sel fin Poivre</p> | <p>Salade de coquillettes Bio au pesto</p> <p>Coquillettes BIO Pesto Huile tournesol Tomate séchées Tomate Féta Sel fin Poivre <u>+ basilic en déco</u></p> |
| <p>Salade de coquillettes Bio au fromage blanc</p> <p>Coquillettes BIO Carottes Concombre Fromage blanc Vinaigre d'alcool Sel fin Poivre</p> | |
| à base de blé et boulgour Bio | |
| <p>Salade de blé Bio au saumon</p> <p>Blé BIO Avocat Saumon fumé Oignons rouges Crème fraîche Citron Sel fin Poivre</p> | <p>Salade de blé Bio mimolette & maïs</p> <p>Blé BIO Maïs Mimolette en dés Cornichons <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> |
| <p>Salade de boulgour Bio aux 2 tomates</p> <p>Boulgour Bio Tomate Tomate séchée Pois chiches Coriandre Sel fin Poivre <u>+ vinaigrette (sans moutarde)</u></p> | <p>Salade de boulgour Bio au thon</p> <p>Boulgour Bio Thon Tomate Mayonnaise Ciboulette Citron Sel fin Poivre</p> |
| <p>Salade de perle de blé aux œufs</p> <p>Perles de blé Carottes Œuf dur <u>+ Sauce vinaigrette la moutarde</u></p> | <p>Salade de perle de blé au surimi</p> <p>Perles de blé Carottes Surimi Mayonnaise Vinaigrette d'alcool Sel fin Poivre</p> |