

Une recette fraîche à base de concombre : le Tzatziki



Ingrédients:

(pour 4 personnes)

- 1 concombre
- 2 yaourts grecs
- 1 gousse d'ail
- 1/2 botte de menthe
- 1/2 citron
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre blanc

- Peler le concombre, le couper en petits cubes et le laisser dégorger 30 minutes.
- Presser l'ail.
- Laver, effeuiller et ciseler la menthe assez finement.
- Dans un bol mélanger concombre essoré, yaourts, ail, huile d'olive, menthe, jus de citron. Assaisonner à votre convenance.