



Caisse des Écoles du 14^e arrondissement de Paris



Semaine du 7 au 11 janvier 2019

www.cde14.fr

lundi 7 janvier

Torsades bio

Bolognaise au thon

Fromage blanc bio et sucre
Pomme bio idf

Jus multifruits
Baguette bio et pâte à tartiner

mardi 8 janvier

Sauté de boeuf au paprika

Petits pois

Camembert
Clémentines bio

Yaourt bio vanille
Carré fraise

mercredi 9 janvier

Potage tomate/vermicelles

Aiguillettes de poulet panées
aux corn flakes / sauce barbecue
Haricots verts bio

Comté
Banane bio

Compote gourde
Baguette bio et chocolat

jeudi 10 janvier

Pamplemousse

Couscous Bio
végétarien

Fromage frais
Galette des rois

Poire
Baguette bio et confiture



vendredi 11 janvier

Carottes râpées bio idf

Dos de colin MSC
sauce safranée

Riz bio

Yaourt aux fruits bio

Lait au chocolat
Quatre quart



Légende

Viande, poisson, oeufs
Protéines végétales

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Caisse des Écoles du 14^e arrondissement de Paris



Semaine du 14 au 18 janvier 2019

www.cde14.fr

Lundi 14 janvier

Potage de lentilles corail

Emincé de veau
marengo
Haricots beurre

Chaurce
Poire bio idf

Fromage blanc aux fruits
Madelons

Mardi 15 janvier

Salade verte/tomate cerise
croûtons

Escalope de dinde LR
sauce moutarde
Pommes de terre sarladaises

Milkshake maison

Pomme
Baguette bio et pâte à tartiner



Mercredi 16 janvier

Pizza 3 fromages
Salade iceberg

Yaourt bio et sucre
Salade de fruits
(kiwi/banane/mangue)

Banane bio
Brioche et confiture

Jeudi 17 janvier

Salade de pâtes bio

Grillade de porc LR

Gratin de chou-fleur

Cantal
Orange bio

Jus de pomme
Baguette bio et chocolat

Vendredi 18 janvier

Salade coleslaw bio

Filet de poisson meunière
citron

Purée de 3 légumes

Crème au chocolat bio

Compote gourde
Palmier

Légende

Viande, poisson, oeufs
Protéines végétales

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Caisse des Écoles
du 14^e arrondissement de Paris



Semaine du 21 au 25 janvier 2019

www.cde14.fr

Lundi 21 janvier

Salade de blé bio
mimolette/maïs
Sauté de dinde LR
sauce tandoori
Duo de courgettes

Coulommiers
Clémentines bio

Lait fraise
Baguette bio et pâte à tartiner

Mardi 22 janvier

Journée Franco-Allemande

Salade de chou bio/Bretzel

Saucisse fumée
Spaëtzles

Fromage blanc aux fruits

Orange
Pompon



Mercredi 23 janvier

Taboulé bio

Bifteck
sauce au bleu
Brocolis

Yaourt brassé et sucre
Banane bio

Compote gourde
Pain au lait et chocolat

Jeudi 24 janvier

Salade batavia vinaigrette

Filet de lieu frais MSC
Carottes bio à la crème

Gouda
Gâteau de PDT maison

Jus d'ananas
Baguette bio et confiture

Vendredi 25 janvier

Chili sin carné
(riz bio)

Pyrénées
Kiwi bio

Yaourt bio sucré
Madeleine



Légende

Viande, poisson, oeufs
Protéines végétales

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Caisse des Écoles
du 14^e arrondissement de Paris



Semaine du 28 janvier 1er février 2019

www.cde14.fr

Lundi 28 janvier

Salade/tomate

Hamburger maison
(boeuf VBF)
Potatoes

Yaourt brassé bio vanille

Compote gourde
Cookie



Mardi 29 janvier

Potage de légumes et PDT

Cuisse de poulet LR

Haricots vert bio

Coeur de dame
Pomme bio idf

Petits suisses aux fruits
Baguette bio et chocolat

Mercredi 30 janvier

Salade de haricots rouges
au thon
Sauté de veau
aux olives
Chou-fleur

Tome grise
Clémentines bio

Jus d'orange
Croissant

Jeudi 31 janvier

Rosette

Torsades bio
sauce napolitaine/gruyère

Fromage blanc et sucre
Poire bio idf

Lait chocolat
Baguette bio et confiture



vendredi 1 février

Carottes râpées bio idf

Pavé de poisson MSC au grill
sauce curry
Blé bio

Flan vanille/caramel bio

Banane bio
Baguette bio et pâte à tartiner



Légende

Viande, poisson, oeufs
Protéines végétales

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

**50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT
CERTIFIÉS « DURABLES » :**



Produits bio



Produits bio
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

* Menus validés par la diéticienne et en commission de restauration pouvant être modifiés en cas de besoin
* Origine de la viande : veau Benelux et Allemagne / boeuf France
* De la volaille est proposée aux enfants ne mangeant pas de porc