



# Caisse des Écoles du 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris



Semaine du 19 au 23 octobre 2020

[www.cde14.fr](http://www.cde14.fr)

## Lundi 19 octobre

**Steak haché VBF**  
*sauce au poivre*  
Coquillettes bio

**Camembert**  
Orange

Jus d'ananas  
Pain au lait pépites

## Mardi 20 octobre

**Céleri bio rémoulade**

**Haut de cuisse de poulet**  
Purée de potiron

**Emmental**  
Liégeois chocolat bio

Pomme bio IDF  
Quatre quarts

## Mercredi 21 octobre

Salade de riz bio

**Pané au fromage**  
Brocolis

**Mimolette bio**  
Raisin bio

Compote gourde  
Madeleine coeur fraise

MENU VEGETARIEN

## Jeudi 22 octobre

**Pamplémousse**

**Emincé de veau**  
*aux olives*  
Courgettes

**Kiri**  
Tarte grillée aux pommes

Lait bio  
Baguette bio et chocolat

## Vendredi 23 octobre

**Carottes râpées bio IDF**

**Poisson MSC au grill**  
*sauce tomate bio*  
Semoule bio

**Yaourt aux fruits bio**

Banane bio  
Cookie

MENU 100% BIO DURABLE

## Légende

**Viande, poisson, oeufs**

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,  
pommes de terre, légumes secs

**Produits sucrés**

**50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT  
CERTIFIÉS « DURABLES » :**



Produits bio



Produits bio  
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant  
aux critères MSC pour une pêche durable

**100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**

- Menus validés par la diététicienne et en commission de restauration pouvant être modifiés en cas de besoin
- Origine de la viande : veau Benelux et Allemagne / bœuf France
- De la volaille est proposée aux enfants ne mangeant pas de porc