



**Lundi 4 janvier**

Spaghettis bio  
bolognaise au thon



Pont l'Évêque AOP  
Pomme bio IDF



Lait bio nature  
Pain au lait et chocolat

**Mardi 5 janvier**

Taboulé bio

Sauté de boeuf Label rouge  
au paprika  
Haricots beurre



Yaourt nature bio  
Orange bio



Compote gourde  
Baguette bio et fromage

**Mercredi 6 janvier**

Potage de haricots blancs

Escalope de dinde Label rouge  
Epinards à la crème

Mimolette  
Banane

Clémentines  
Baguette viennoise et chocolat

**Jeudi 7 janvier**

Salade d'endives

Filet de poisson pané MSC  
Purée de carottes

Fromage frais  
Galette des rois  
et des reines



Yaourt bio vanille  
Baguette bio et confiture

**Vendredi 8 janvier**

Salade de coleslaw bio

Dahl de lentilles corail  
Riz bio

Emmental  
Liégeois chocolat bio

Poire bio IDF  
Madeleine



**Légende**

Viande, poisson, oeufs

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,  
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT  
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio  
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant  
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



# Caisse des Écoles du 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris



Semaine du 11 au 15 janvier 2021

[www.cde14.fr](http://www.cde14.fr)

## Lundi 11 janvier

Radis/beurre

Tajine d'agneau  
miel/citron  
Semoule bio

Yaourt bio aux fruits

Pomme  
Baguette bio et chocolat

## Mardi 12 janvier

Potage poireaux/pomme de terre

Nuggets de blé  
ketchup  
Brocolis



Comté AOP  
Pomme bio IDF



Yaourt bio sucré  
Carré fraise



## Mercredi 13 janvier

Tortilla maison  
omelette de pommes de terre  
Salade verte

Savaron bio  
Clémentines

Compote gourde  
Baguette bio et pâte à tartiner



## Jeudi 14 janvier

Salade de lentilles bio

Côte de porc Label rouge  
Petits pois/carottes

Edam  
Kiwi bio



Lait bio au chocolat  
Quatre quarts

## Vendredi 15 janvier

Carottes râpées bio IDF  
au curcuma

Dos de lieu noir MSC  
sauce citron  
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc bio



Pomme bio IDF  
Baguette bio/beurre/miel

## Légende

Viande, poisson, oeufs

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,  
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT  
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio  
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant  
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

\* Menus validés par la diététicienne et en commission de restauration pouvant être modifiés en cas de besoin

\* Origine de la viande : veau Benelux et Allemagne / bœuf France

\* De la volaille est proposée aux enfants ne mangeant pas de porc

\* La Caisse des Ecoles du 14e participe au programme « Lait et Fruits à l'école » de l'Union Européenne



# Caisse des Écoles du 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris



Semaine du 18 au 22 janvier 2021

[www.cde14.fr](http://www.cde14.fr)

## Lundi 18 janvier

Potage tomate/vermicelles

Emincé de dinde Label rouge  
aux olives  
Chou-fleur

Coeur de dame  
Clémentines

Petits suisses aux fruits bio  
Palmier

## Mardi 19 janvier

Salade de chou blanc bio  
aux pommes

Filet de poisson MSC  
sauce coco  
Purée de patate douce



Yaourt brassé bio  
Poire bio IDF



Compote gourde  
Baguette bio et fromage

## Mercredi 20 janvier

Salade de mâche

Rôti de veau  
Gratin dauphinois  
Pommes de terre bio IDF

Fromage blanc bio

Orange bio  
Brioche et chocolat

## Jeudi 21 janvier

Salade de boulgour bio  
au thon

Sauté de porc Label rouge  
à la moutarde



Haricots verts bio



Cantal AOP  
Pomme bio IDF

Lait bio  
Baguette bio et pâte à tartiner

## Vendredi 22 janvier

Samossas de légumes

Riz basmati

Mimolette  
Banane bio

Pomme bio  
Madelons



## Légende

Viande, poisson, oeufs

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,  
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT  
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio  
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant  
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

\* Menus validés par la diététicienne et en commission de restauration pouvant être modifiés en cas de besoin

\* Origine de la viande : veau Benelux et Allemagne / bœuf France

\* De la volaille est proposée aux enfants ne mangeant pas de porc

\* La Caisse des Ecoles du 14e participe au programme « Lait et Fruits à l'école » de l'Union Européenne



# Caisse des Écoles du 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris



Semaine du 25 au 29 janvier 2021

[www.cde14.fr](http://www.cde14.fr)

## Lundi 25 janvier

Salade de blé bio

**Emincé de boeuf Label rouge**  
*sauce italienne*  
Carottes rondelles bio



**Fromage blanc bio**  
Poire bio IDF



Fruits secs  
Baguette bio et chocolat

## Mardi 26 janvier

Petit salé Label rouge

Lentilles bio



**Gouda bio**  
Clémentines bio



Yaourt bio aux fruits  
Galette bretonne

## Mercredi 27 janvier

Salade verte

Lasagnes maison  
*bolognaise végétale*

**Saint Paulin**  
Compote bio

Banane  
Gâteau marbré



## Jeudi 28 janvier

Avocat vinaigrette

**Colombo de poulet Label rouge**  
Riz parfumé

**Fromage frais**  
Gâteau à la banane maison

Compote bio  
Baguette bio et confiture



## Vendredi 29 janvier

Céleri bio IDF rémoulade

**Filet de poisson meunière MSC**  
*citron*  
Purée d'épinards

Yaourt brassé bio vanille

Pomme bio IDF  
Baguette bio et pâte à tartiner

## Légende

Viande, poisson, oeufs

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits

Lait et produits laitiers (sauf beurre)

Céréales et dérivés,  
pommes de terre, légumes secs

Produits sucrés

50% DE NOS PRODUITS SERVIS SONT  
CERTIFIÉS « DURABLES » :



Produits bio



Produits bio  
et locaux



Label rouge

Poissons provenant de pêcheries répondant  
aux critères MSC pour une pêche durable

100% DU PAIN EST ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE